

שיעור 1 - איך נערכים לקניות עם הילדים?

 **תיאום ציפיות/הכנה מראש**

 **קונים רק מה שצריכים**

 **הגדרת כמות ותדירות**

 **דוגמא אישית**

 **רשימת קניות מסודרת**

*** מצורפת תבנית רשימת קניות קבועה**



תיאום ציפיות



**לפני שיוצאים לקניות - מספרים לילד/ה מה
הולך לקרות בתיאור קצר.
עבור ילדים ההכנה מראש חשובה!**

אומרים: "יש הרבה צעצועים ומשחקים בחנות,
אנחנו הולכים לקנות היום בובה".



קונים רק מה שצריכים



אנחנו מגדירים לילדים שקונים רק מה שצריכים.

**אומרים: "היום הולכים לקנות זוג נעליים
לחתונה של בת הדודה".**



הגדרת כמות ותדירות



אנחנו מלמדים את הילדים כמה קונים ובאיזו
תדירות קונים כל דבר.

אומרים: "היום הולכים לקנות זוג נעליים אחד
לחתונה של בת הדודה".

מגדירים: אנחנו מזמינים פיצה פעם בחודש".



דוגמא אישית



**הילדים "מצלמים" אותנו ומחקים אותנו כל הזמן
בכל דבר שאנחנו עושים.**

הם מתעדים את הרגלי הצריכה שלנו.

לכן הדוגמא האישית חשובה!



רשימת קניות מסודרת



רשימת קניות מסודרת:

**חוסכת כסף, כי קונים רק מה שצריכים.
חוסכת זמן כי הולכים לקניות פעם אחת.
חוסכת מאמצים מיותרים.**





מצורפת: רשימת קניות מסודרת

**הכינו על בסיס רשימת הקניות המצורפת
רשימה קבועה משלכם, עם המצרכים הקבועים
שלכם.**

**מדי שבוע סמנו רק מה שאתם צריכים לאותו
שבוע. זו דוגמא אישית נהדרת לילדים.**

