

איר חוסכים בהוצאות?

אפשר לחסוך בכל התחומים:

חיסכון בחשמל



חיסכון במים



מיחזור = שימוש חוזר במקום לקנות



* כולל: רשימת עצות מפורטות לחיסכון



חיסכון בכל התחומים



- מגיל קטן כדאי להסביר לילדים את משמעות החיסכון = מניעת הבזבוז.
- הדגישו כל הזמן את הרעיון - אם חוסכים בקטן – לאט לאט חוסכים הרבה!
- המודעות לחיסכון בחשמל, במים ובהוצאות מיותרות חשובה מאוד מגיל קטן – תנו להם דוגמא אישית.



חיסכון בחשמל



- **זמני הפעלת מכשירי חשמל** – הסבירו לילדים שבשעות הערב והלילה צריכת החשמל קטנה ועלות החשמל יורדת, לכן כדאי להשתמש במוצרי חשמל בשעות אלו לחיסכון.

- **מיקום מכשירי החשמל** – שימו לב למיקומים של המכשירים. למשל לא כדאי למקם קומקום חשמלי ליד המזגן, כי האדים החמים יגרמו למזגן לעבוד כפליים!

- **חיסכון במכשירי חשמל שונים** – מזגן, מחשב, מייבש כביסה, מטענים למכשירים סלולאריים (עצות מצורפות)



עצות לחיסכון במכשירי החשמל השונים



מזגן – יש להפעיל מזגן רק כשצריך ולסגור את כל הפתחים כדי שהמזגן יהיה יעיל ולא יעבוד כפול לצורך קירור/חימום. אל תגזימו במעלות – בקיץ 24-25 מעלות, בחורף 19-20 מעלות.

מחשב – כדאי להעביר למצב "שינה" בלילה לצמצום צריכת החשמל.

מטענים למכשירים סלולאריים – הוציאו את המטעמים כשהם לא בשימוש כדי לחסוך בחשמל. המטענים צורכים חשמל גם כשהם לא טוענים מכשירים.

דוד שמש – עדיף מדוד חשמל. השתדלו להתקין דוד שמש ולהשתמש בו. לשעות הצורך בדוד חשמל – התקינו טיימר לשליטה על משך החימום.



עצות לחיסכון במכשירי החשמל השונים



מייבש כביסה – ותרו ככל האפשר על ייבוש הכביסה במייבש הכביסה החשמלי ותלו את הבגדים הרטובים על החבל.
המייבש החשמלי צורך חשמל רב ומקלקל את הבגדים.
שתפו את הילדים בתליית הכביסה כבר מגיל קטן - תנו להם להגיש לכם את הכביסה שתולים (גם אם הם מפילים...), הכריזו על תחרות מי מוצא זוג גרביים תואמים לתלייה קרובה.

נורות חשמל – עדיף לקנות את הנורות החסכוניות.

כסף בחזרה – גילשו לאתר חברת החשמל ובידקו האם אתם צרכנים נבונים ומגיע לכם הנחות והחזרי תשלום שונים.



חיסכון במים



- **שימוש חוזר במים** – משתמשים שוב במים שנוזלים מהמזגנים לשטיפת האוטו, במים שזרמו בזמן ההמתנה למים החמים להדחת האסלה, במים שהושרו בהם תפוחי אדמה להשקיית עציצים ועוד.
- **התקנת חסכמים** – לבקרה על כמות המים הזורמת מהברז לחיסכון.
- **חיסכון במים בכל מה שעושים עם מים** – במקלחת, בשירותים, בעת צחצוח השיניים, בשטיפת האוטו, בשימוש מבוקר של מדיח הכלים ומכונת הכביסה ועוד (עצות מצורפות)



עצות לחיסכון במים



בשירותים – התרגלו להדיח את הפיפי באסלה בידית הקטנה ולא בידית הגדולה.

במקלחת – העדיפו גיגיות קטנות לרחצת הילדים על פני מילוי אמבטיה שלמה.
קצרו את זמן המקלחת כדי לחסוך במים.

בברז – בעת סיבון הידיים או הכלים או צחצוח השיניים – סוגרים את זרם המים!
מקפידים לסגור ברזים מטפטפים (ולתקן במהירות תופעות של טפטופים).

בשטיפת האוטו – משתמשים בדלי ולא בצינור, או שוטפים במקום שממחזר מים.

במדיח הכלים ומכונת הכביסה – מפעילים רק כשהם מלאים.



מיחזור מחומרים שיש בבית



- בקבוקי פלסטיק לאחסון
- מוצצים ישנים לצעצועים קטנים
- פקקי שעם להכנת בובות ומיניאטורות
- מיחזור גילי נייר טואלט ליצירות
- ניילונים לתחפושות ולקישוטים מקוריים
- גביעי יוגורט לאחסון חפצים קטנים

רעיונות מקוריים והדרכה למיחזור – בסדרה נפרדת...

