



בולגריה

סופיה –



בירת בולגריה



יום 1 – הגעה לסופיה



פיצריה פרנקו

פיצות דקיקות מצוינות במחירים מצחיקים (כ-30 שקלים לפיצה עם תוספות...).
יש מבחר תוספות: ארבע גבינות, פיסטוק ובשר, פיצת 3 סוגי נקניק ופיצה עם
שפק וגורגונזולה. יאמי!! לקחנו לדירה וזללנו.



יום 1	
יום רביעי 11.9.24	
חלק ביום	תוכנית כללית + המלצות במפות גוגל
אחר צהריים	טיסה לסופיה
ערב	<u>פיצריה פרנקו, סופיה</u>
לינה	<u>דירה ברחוב NeofitRilski street</u>





יום 1 – הגעה לסופיה



דירה ברחוב Neofit Rilski street 28

דירה במיקום מרכזי מאוד בסופיה, 3 דקות מרחוב ויטושה הראשי, קרוב לתחנת המטרו. הדירה מרווחת ומתאימה ל-4, יש בה סלון, מטבח, חדר א'מבטיה+שירותים, הול לשני חדרי שינה עם ארונות ושידות נוחים לאחסון. הריהוט מודרני, המטבח מאובזר חלקית: חסרים כלים (יש 2 כפיות, 3 סכינים ו-4 מזלגות), חסר גם: מגבות מטבח, שקיות אשפה. באמבטיה יש בעיה - אין מקלחון/אמבטיה, כך שכל מי שמתקלח נאלץ לייבש את הרצפה. כיוון שאין מגב, שריינו חלק מהמגבות לטובת העניין. גם הייבוש בדירה לא אפשר לכבס מגבות ולייבש בזמן סביר. אין מזגן בחדרים, וכאשר פותחים את החלונות - יש רעש מהעוברים ברחוב. לא ניתן לישון בסלון, כי אין וילון - הכל פתוח לעיני השכנים. דירה עם פוטנציאל, אם יתוקנו הליקויים.





יום 2 – מרכז סופיה



סיור רגלי במרכז סופיה

סיור רגלי חינם בסופיה סיור רגלי של שעתיים במקומות המרכזיים בסופיה. הסיור כולל הסברים ברורים באנגלית על המקומות, ההסטוריה והתרבות של סופיה בפרט ושל בולגריה בכלל. ביקרנו בין הכנסיות ובית הכנסת, המבנים השונים, הגנים, המוזיאונים, העתיקות והפסלים, ויש הרבה. מומלץ כדי להכיר את העיר ואת המקומות המרכזיים.



יום 2	
יום חמישי 12.9.24	
חלק ביום	תוכנית כללית + המלצות במפות גוגל
בוקר	<u>סיור רגלי במרכז סופיה</u>
צהריים	<u>ארוחת צהריים במסעדת Izbata Tavern</u>
אחר צהריים	<u>כנסיית אלכסנדר נבצקי</u>
	<u>שוק הנשים</u>
ערב	<u>מסעדת Бистро Любимото</u>
לינה	<u>דירה ברחוב NeofitRilski street</u>



המרכז להנשרה
לחיים האמיתיים



כנסיית אלכסנדר נבצקי



כנסייה עתיקה וענקית, מרשימה ביופיה! אל תוותרו על הכניסה פנימה - תגלו עולם עתיק ומלא פאר בכל פינה: ויטראז'ים, שנדלירים, פמוטים ענקיים, משטחי זהב טהור ואווירה קדושה.



izbeta מסעדת

מסעדה בולגרית אותנטית המגישה מבחר מגוון של מנות. פתחנו בפלטת ממרחים מוגשים ככדורים: סלט חצילים בסגנון רומני, גבינה חריפה, צזיקי עם מלפפונים, סלט ביצים עם לחם מסביב. מנת נקניקיה עם פטריות פורציני הוגשה על קערה מלחם!! הצמה המנצחת היצה פלטת בשרים (חזה עוף, נקניקיות מכמה סוגים ובשר לבן) עם פלפלים אדומים. קישואים וירקות על פלטה רותחת. מנת קבאב ביין מסורתית הגיעה בצורת קוביות צלי בקר ברוטב טעים עם אורז.





יום 2 – מרכז סופיה



מסעדה בולגרית אותנטית המגישה מבחר מגוון של מנות. פתחנו בפלטת ממרחים מוגשים ככדורים: סלט חצילים בסגנון רןמני, גבינה חריפה, צזיקי עם מלפפונים, סלט ביצים עם לחם מסביב. מנת נקניקיה עם פטריות פורציני הוגשה על קערה מלחם!! הצמה המנצחת היצה פלטת בשרים (חזה עוף, נקניקיות מכמה סוגים ובשר לבן) עם פלפלים אדומים. קישואים וירקות על פלטה רותחת. מנת קבאב ביין מסורתית הגיעה בצורת קוביות צלי בקר ברוטב טעים עם אורז.

שוק פירות וירקות טריים ועוד גבינות, יין, בשרים וגם - כלי בית, חומרי בניין, צעצועים וגם בתי קפה ודוכני אוכל כמו פלאפל. ייתכן שהוא נקרא שוק הנשים, כי רוב המוכרות הן נשים, או שבמקור הקימו אותו ומכרו בו נשים. נחמד לטייל ברחובות סופיה ולהגיע גם לשוק הזה. מחירים סבירים-זולים: גבינה בולגרית - 14 שקלים לקילו!





יום 3 – מרכז סופיה



סיור חנויות יד שנייה



בסופיה חנויות רבות של בגדים
יד שנייה, חלקן פועלות עשרות
שנים בהצלחה רבה.
פירוט החנויות בעמוד
האינסטגרם של מתלבשות יאנג
@mitlabshotyoung

סיור ברובע היהודי



סיור רגלי שעתיים בעקבות היהודים
- בעקבות יהודי סופיה. במהלכו
מבקרים ברובע היהודי, עומדים מול
בית הכנסת הגדול באירופה
ומקבלים מידע רב והמלצות להמשך
הביקור וכן סקירה מקיפה על כל מה
שקרה עם יהודי בולגריה לאורך
ההסטוריה.



יום 3	
יום שישי 13.9.24	
חלק ביום	תוכנית כללית + המלצות במפות גוגל
בוקר	<u>סיור חנויות יד שנייה</u>
	<u>סיור ברובע היהודי</u>
צהריים	<u>מסעדת מיסטר גירוס</u>
אחר צהריים	<u>בית הכנסת של סופיה</u>
	<u>הבית האדום</u>
ערב	
לינה	<u>דירה ברחוב NeofitRilski street</u>





יום 3 – מרכז סופיה



בית הכנסת של סופיה

בית כנסת גדול ומהודר מאוד במרכז סופיה. היכל ענק מפואר עם אלון ספרי קודש, פרוכת כחולה וריהוט עץ עתיק. החלונות מסביב צבעוניים ומצוחצחים, הרצפה מעוטרת יפה והבמה במרכז מרשימה. בחלק השמאלי רואים היכן התגלתה הפצצה ממלחמת העולם השנייה בשנות ה-90. יש אולם אירועים בחדר נפרד, לוחות יזכור. הכניסה כרוכה בבדיקה ביטחונית והצגת דרכון. כניסה בשבת - בהרשמה מראש. (10 לבה למבקר).



מסעדת מיסטר גירוס

גירוסים טעימים במחירים סבירים. גירוס - פיתה רכה ממולאת בצזיקי, רצועות בשר לבן וצ'יפס - מנה עסיסית. המנות ללא הפיתות - מוגשות במגשית עם 3 שיפודים, צזיקי, בצל ועגבניות ורבעי פיתה להרכבה אישית. הכל טעים אבל השיפודים לא עשויים... כדאי להזמין גירוס!!





יום 3 – מרכז סופיה



הבית האדום - The Red Flat - Everyday Life in Communist Bulgaria

שימור של בית של משפחה בשנות ה-80 שחיה תחת צל הקומוניזם. סלון, פינת אוכל, חדר ילדים, מטבח, אמבטיה ושירותים. הבית מראה את החיים כאילו עצרו, עם על הרהיטים, הכלים, האביזרים, הבגדים, המזכרות ועוד. בסלון מיטה של הסבתא שישנה שם, כוננית עץ עמוסת ספרים, מדף אלקהול ושוקולד. ספה וכורסאות, שולחן סלון עם כלי קפה ותה. בפינת האוכל אלבומי תמונות בשחור לבן, טלפון חוגה עם ספר טלפונים עב-כרס המכיל אלפי מספרי טלפון, בחדר המתבגר פטפון וטייפ קסטות, תמונה של תלמידי בית ספר בתלבושת אחידה, משחקי קופסא, בובות, פאזל, מכונת כתיבה ספרים ואביזרי לימוד. התמונות על הקיר מעידות על קבוצת הספורט שאותה אהד הנער. שגר בחדר ארון הבגדים הצבעוני מגלה את ייחודי האופנה שהיה נהוגה. הסיור עצמי באמצעות אוזניות- לכל אביזר ממוספר יש סיפור והסבר. אפשר לגעת, לחקור, לצלם.... הסיור אורך כשעה, אם מאזינים לכל 48 הסיפורים. מרגש לחזור אחורה. לילדות וללמוד על ההיסטוריה העולמית והמקומית דרך הרהיטים והחפצים הדומים אבל שונים ממה שהכרתי. מומלץ. בחום!





יום 3 – מרכז סופיה



ארוחת ערב במסעדת Ribs brother

מסעדת צלעות, סטייקים, המבורגרים ועוד באווירה נחמדה. הזמנו מגש של צלעות - 1.400 ק"ג של תענוג!!! פלטת נקניקיות עם צ'יפס מצוינת ומגוונת - 3 סוגי נקניקיות עם צ'יפסים שמנים, רוטב חרדל ורוטב מתקתק. אוזני חזיר שלמות שומניות הוגשו עם סלט כרוב מעולה. גם הישראלים האחרים אהבו את המסעדה! לא לוותר!!!





יום 4 – מרכז סופיה



סיור קולינרי

סיור קולינרי הנמשך שעתיים ווחצי הכולל 6-7 מקומות אוכל שונים במרכז סופיה, בכל מקום טועמים ושומעים את סיפור המקום והייחודים שלו. ביקרנו במאפייה, בחנות יינות מקומיים, במסעדת המבורגר, במקום שבו אופים מאפה בסגנון סופגניה ועוד. במהלך הסיור שמענו מהמדריכה סקירה רחבה על האוכל הבולגרי האותנטי, חומרי הגלם וההסטוריה של המאכלים. הסיור חינמי, אבל מקובל לתת טיפ כ-10 יורו לאדם.



יום 4	
יום שבת 14.9.24	
חלק ביום תוכנית כללית + המלצות במפות גוגל	
בוקר	סיור קולינרי
צהריים	מסעדת Shtastlivetsa restaurant Vitoshka
אחר צהריים	
ערב	
לינה	דירה ברחוב NeofitRilski street





יום 4 – מרכז סופיה



סיור קולינרי



Tita & Yoyo Bakery

במסגרת סיור אוכל בסופיה טעמנו משקה לא אלכוהולי מצמח מיוחד, קינוח יוגורט בולגרי עם דבש ועוגת שכבות מצופה שוקולד שהזכירה את עוגת היער השחור.



Skapto Burgers, Beers and Fries Shishman

במסגרת סיור אוכל בסופיה טעמנו המבורגר בשר עסיסי וטעים וגם המבורגר צמחוני ירוק טעים.





יום 4 – מרכז סופיה



הופעה של אנדראה בוצ'לי

הופעת מוזיקה מרשימה באיצטדיון סופיה, כולל אפקטים ופירוטכניקה ובעיקר הקול העצום של זמר האופרה המוכשר ואורחים נוספים ששרים איתו.



Shtastlivetsa restaurant Vitoshka תעדת

מסעדה מהודרת המגישה מאכלים בולגריים. המסעדה מעוצבת בחלל גדול המתאים לאירועים מיוחדים, שנדלירים ענקיים תלויים בתקרה. אכלנו פלפלים אדומים קלויים עם גוש מלבני של גבינה מעל - מנה נהדרת. מוסקה - שכבות של בשר טחון ורוטב עגבניות בניחוח חציל (לא מצאנו את החציל) - תענוג לחך. מנת הקבאב פחות מוצלחת - הקבאב יבש, אבל הרוטב טעים ומוסיף. מחירים יקרים יחסית לסופיה.





יום 5 – מרכז סופיה



המוזיאון הלאומי להסטוריה של בולגריה National Museum of History

כבר בכניסה עומדות מכוניות בדגמים של פעם. המוזיאון פורש שרידים, כלים, תכשיטים, כלי נשק, תמונות, מסמכים ותעודות. הכל מלווה בהסברים מפורטים על התקופה ומאפייניה, גם באנגלית. החדרים מסודרים לפי תקופות. כך למשל למדנו בחדר תקופת הברזל שהמילה Tell משמשת באותה משמעות כמו בעברית- גבעה, הר קטן. עלות מבוגר: 15 לבה (30 שקלים)



יום 5		יום ראשון 15.9.24
חלק ביום	תוכנית כללית + המלצות במפות גוגל	
בוקר	<u>המוזיאון הלאומי להסטוריה של בולגריה</u> <u>National Museum of History</u>	
צהריים	<u>The School 2</u>	
אחר צהריים	<u>כנסיית בוינאנה (אתר אונסק"ו)</u> <u>בית קפה Coffee Fellow</u>	
ערב	<u>מסעדת Hadjidraganov's Cellars</u>	
לינה	<u>דירה ברחוב Neofit Rilski street</u>	





כנסיית בוינאנה (אתר אונסק"ו)

אתר אונסק"ו! כנסייה עתיקה שהשתמרה מהמאה ה-11 עם הציורים העתיקים והאביזרים. הכנסייה עשויה אבנים בכמה גוונים, מעוצבת בקשתות ומעוטרת בציורים בקירות ובתקרות בכל שלושת החדרים הקטנים. קונים כרטיס בכניסה (12 לבה למבקר), צועדים כמה מטרים ונכנסים אל הכנסייה בכל פעם 8 אנשים למשך 10 דקות. השומר מסביר בקצרה על הכנסייה.



The School 2 מסעדת

מסעדה מקסימה באמצע היער, 25 דקות ממוזיאון ההסטוריה של סופיה. אווירה שמחה. תפריט מגוון - מרקים, בשרים, סלטים, פיצות, פסטות עוגות וקינוחים.





יום 5 – מרכז סופיה



מסעדת Hadjidraganov's Cellars

מסעדה בולגרית במרכז סופיה מסעדה כפרית במרתף עץ באווירה אותנטית ושמחה שעושה להקת נגנים שעוברת בין הסועדים. בסיור הקולינרי קיבלנו ביסים קטנים של לחם עם פלפלים ויין שמזכיר פורט - מתקתק וטעים. בכל דקה צצה אטרקציה נוספת - העוף 7 מוגשים בתוך כלי חרס בצורת ביצה שבוער לעיני הסועדים ומתנפץ!! אטרקציה נוספת - הלהקה מנגנת ושרה והסועדים רוקדים. עושים שמייח. סלט שובסקה סתמי, המלפפונים חסרי טעם וחסר תיבול. שישליק בשיפוד ענק יבש, סלט החסה וסלט הכרוב מתובלים ומעולים!! תבשיל נקניקיות עם אורז מתובל טעים.. המנה המנצחת עגל עם כבד אווז - מושלם!! קינוח בניצה - בורקס גבינה פושר ולא משהו.



בית קפה Coffee Fellow

בית קפה מודרני המגיש מעבר לקפה ומשקאות גם עוגות, קינוחים וכריכים. רבים באים עם מחשבים ניידים לעבוד שם, חלקם צופים לרחוב הראשי. האווירה טובה אבל הפרפוצ'ינו שהזמנו ממש לא היה משהו, בקושי מתוק ורק הקצפת הייתה סבבה. עדיף סטארבקס, לא נחזור.





יום 5 – מרכז סופיה



גלידה Afredo

גלידרייה באווירה נחמדה עם גלילות בטעמים מיוחדים. אהבנו את טעמי השוקולד רום, פופקורן, פיסטוק, טירמיסו, וופל וקוקוס. שוקלים כל גביע כדי לוודא שהכמות מספקת. כיסאות בר ברביעיות, ישבנו, ליקקנו גלידה ושיחקנו משחק קבוצתי בהנאה.

טיול ברחבי סופיה





Sixt rent a car Sofia Downtown

סוכנות השכרת רכב Sixt זהירות!!!!!! הזמנו רכב קטן, קיבלנו הצעה לרכב גדול יוצר והסכמנו. כשהגענו לקחת את האוטו, נאמר לנו שלא אישרנו את ההזמנה! לא היה שום סימן באפליקציה שיש לבצע פעולה לאישור נוסף. היינו אמורים לקבל מייל ולא קיבלנו! הראינו לפקיד שאין סימן באפליקציה ולא התקבל מייל. לאחר שבירר ועיכב אותנו- הציע להמתין שעה! נאלצנו לוותר ולשנות תכניות. חברה בסדר גודל כמו Sixt אמורה להציע פתרונות או לפחות להתנצל על אי הנעימות שנגרמה בגלל בעיות טכנולוגיות שלהם (באג באפליקציה ואי קבלת מייל) ובעיות אופרטיביות (אין מכוניות זמינות למקרים כאלו). במשך מעל 30 שנה התובנות בעולם, שכרנו מכוניות, לא נתקלנו ביחס כזה מאף חברה.

יום 6		יום ראשון 15.9.24
חלק ביום	תוכנית כללית + המלצות במפות גוגל	
בוקר	<u>ארוחת בוקר בבניטסה:</u> <u>Sofiyska Banitsa</u>	
צהריים	<u>טיול ברחובות סופיה</u>	
אחר צהריים	<u>מוזיאון רקיע</u> <u>מסעדת Happy Grill</u>	
ערב	<u>דירה ברחוב Neofit Rilski street</u>	
לינה		





יום 6 – מרכז סופיה



מוזיאון רקיע

מוזיאון רקיע הוא משקה אלכוהולי בולגרי עם אחוז גבוה מאוד (60% ומעלה). המוזיאון קטן וחמוד, מציע סיור + טעימות של המשקה (30 לבה לאדם) או קוקטיילים (40 לבה) בליווי טאפסים מקומיים. הסיור כ-20 דקות מציג את תהליך הפקת המשקה עם המחשה של הכלים ובובות בגודל אדם, במוזיאון ובחצר, ההסטוריה של המשקה מלבנון ועיראק (עארק) אל יוון (אוזו) ואל בוחגריה. הסיור מציג את האוסף הגדול של הבעלים - בקבוקים של משקאות אלכוהוליים הדומים לרקיע מכל העולם - גראפה ברנדי, קוניאק, סאקי יפני, ועוד. לטעימות ניצן לשבת בפנים, דם נעים בגשם ולהתחמם, או בשולחנות החצר. חוויה אלכוהולית מעניינת אבל יקרה.



ארוחת בוקר בבניטסה:

Sofiyska Banitsa

מקום פשוט וטעים. 2 סוגי בניצה (בוקרס): ממולא גבינה או תרד. הבניצה טרייה וסופר-טעימה! טעמנו גם משקה בוצה בטעם שלווה של ילדותנו. מזומן בלבד!!





טיול ברחבי סופיה





יום 6 – מרכז סופיה



מסעדת Happy Grill

מסעדה שיש בה ה-כ-ל! בשרים, מרקים, סלטים, פירות ים, קינוחים, קוקטיילים, ועוד. בפעם הראשונה הגענו בלילה אחרי ארוחה, הזמנו 2 פינה קולדה (טעים מאוד), מחיטו מרענן ומשקה קפה בטעם פיסטוק שלא הזכיר קפה..... בפעם השנייה הגענו לאכול. סלט יווני עם עגבניות, פלפלים וגבינה בולגרית חריפה - סלט מעולה. אווירה נחמדה, שירות טוב..





יום 6 – מרכז סופיה



קניות בסופיה

בולגריה היא ארץ זולה באופן יחסי. כדאי לשקול לערוך קניות שונות לפני שחוזרים ארצה! גבינות, נקניקים, אלכוהול לסוגיו ועוד. שימו לב לירידים השונים: כשאנחנו ביקרנו זכינו ביריד דוכני ספרים מכל הסוגים ויריד אמני עבודות יד מקוריות ייחודיות!



גלידריה JK Rollin Vitosha

גלידה תאילנדית מתחילים במופע: על משטח קפוא נזרקים החומרים לגלידה שהזמנתם (אוכמניות, תות, שוקולד לבן, עוגיות, קינדר בואנו, מנגו), ואז מתרסקים במהירות תוך כדי שיטוח. מגרדים מהקצה לגלילה ומניחים כחמישה גלילים בכוס. תענוג!!!





כדאי גם לכם



סופיה

התכנית המפורטת

באתר:

vip.etze.co.il



המרכז להנשרה
לחיים האמיתיים

* פתוח למנויי האתר



רוצים גם?



התכנית המפורטת+קישורים סופיה



לרכישה



המרכז להנשרה
לחיים האמיתיים

VIP.etze.co.il

* פתוח חינם למנויי האתר



תודה!



לשאלות והתייעצויות

yael.grinshpoun@gmail.com

054-5601019

