



יפן! מדריך פרקטי למבקרים ביפן

- מידע תיירותי
- תחבורה
- אוכל, שתייה ומסעדות
- חוויות ייחודיות
- קניות

* מבוסס על טיולים של שלומי ויעל גרינשפון בשלושה טיולים ליפן.



עצות פרקטיות



הסאקורה, פריחת הדובדבן
ביפן בחודשים מרץ-אפריל

* **עונות מומלצות** - אביב: מרץ-אפריל - הסקורה (פריחת הדובדבן), סתיו (ספטמבר-אוקטובר) - שלכת עלים אדומים, חורף (פחות חם, פחות תיירים). בעונות השיא המחירים גבוהים יותר ויש עומס בכל מקום ותורים ארוכים מאוד למסעדות.

* **כסף** - חלק מהמקומות עדיין גובים רק מזומן, לכן כדאי להביא לפחות 15,000 ין במזומן מראש (כ-100 דולר). **גניבות** - אין.

* **כניסה ליפן** - יש למלא מראש את הטופס הזה ולהציגו בשדה התעופה יחד עם הדרכון: <https://services.digital.go.jp/en/visit-japan-web/>

* **חותמת או מדבקה בדרכון של מבקר זמני** - חשוב לוודא שהדרכון מוחתם או שמודבקת מדבקה בעמדה של הדרכונים ולא במכונה האוטומטית. זה ישמש בהשכרת רכב, פס רכבות, החזר מע"מ.



עצות פרקטיות



במקומות רבים מציעים נעלי
בית בכניסה

- **תקשורת** - מעט יפנים יודעים/מדברים אנגלית, חלק משתמשים בתוכנת תרגום. לפעמים אין תפריט באנגלית במסעדות. לכן כדאי להוריד גוגל טרנסלייט יפנית לטלפון או להשתמש בגוגל לנס כשסורקים תמונה של התפריט.
- **כללי נימוס** - לא אוכלים ולא מדברים בטלפון תוך כדי הליכה, אלא רק בשווקים.
- **אין פחי זבל** - אוספים את האשפה בשקית, לכן כדאי לטייל עם תיק גב עם שקיות לאחסון הזבל. זבל של דוכן בשוק – אפשר לזרוק רק בדוכן שבו נקנה האוכל.
- **נעליים** - היפנים חולצים נעליים בכניסה לכל מקום. הם מתהלכים יחפים/בגרביים/בנעלי בית בכניסה לבית.



*** אתרים תיירותיים - האתר המפורט לאתרים עבור תיירים:**

www.Japan-guide.com

*** סיורים מודרכים - בערים הגדולות יש סיורים מודרכים תמורת טיפים. הרמה משתנה, כי לא כל המדריכים מקומיים ולא כולם מדברים אנגלית ברורה.**



סיור פרטי מודרך בהר קויה
על ידי המתנדבת נעמי

*** סיורים עם מתנדבים מקומיים - רשת של מתנדבים בחינם או תמורת עלות סמלית לפי עיר/אזור (תוספת עבור נסיעה של המדריך אליכם או עבור אוכל ושתייה במהלך הסיור). כל מדריך יתכן לכם את היום לפי הזמן המוקצב, העלות, הרצונות והקצב שלכם.**

<https://www.japan.travel/en/plan/list-of-volunteer-guides/>

שילחו מייל עם מידע מפפורט על התאריכים הרצויים, המיקום, מספר המטיילים והרצונות שלכם.





מידע תיירותי



ארוחת ערב מסורתית עם
משפחה יפנית ליד קמאקורה

- **אטרקציות ומוזיאונים** - זולים באופן יחסי, ברוב המקומות אין פסים כלליים של עיר/מקום כמקובל במקומות אחרים.

- * **חוויות אפשריות** - ביפן חוויות ייחודיות ששווה לחוות:

- סאקורה - פריחת הדובדבן בחודשים מרץ-אפריל.

- ארוחת ערב אצל משפחה יפנית

- אימון סומו

- פצ'ינקו - משחקיות גדולות המכילות מכונות משחק והגרלה.

- בתי קפה מיוחדים – ביפן בתי קפה ייחודיים עם מופעי חיות

- (חתולים, כלבים), מלצרות מנגנות, מלצרות משרתות ועוד.





מידע תיירותי



צילומים בגן בקנזאווה



גיישה ברובע גיון בקיוטו

- חוויית הקימונו - כדאי להתלבש בקימונו מסורתי עם תסרוקת יפנית, איפור ונעליים ולהצטלם באחד הגנים היפים עם התלבושת.
- מופע פופ יפני/קוריאני - חוויה ייחודית.
- קאבוקי - תיאטרון יפני מסורתי.
- אזור גיישות - ברחבי יפן יש אזורי גיישות שכדאי לראות. המפורסם בהם הוא אזור גיון בקיוטו.
- טקס תה - רצוי לחוות במקדשים ולא בחנויות המסחריות.
- תהלוכות ופסטיבלים - חפשו לפי המקומות שאליהם תרצו להגיע, תכננו לפי התאריכים של הפסטיבלים.





מידע תיירותי



אונסן טבעי באלפים היפניים



אונסן רגליים בארימה אונסן



המרכז להנשרה
לחיים האמיתיים



- אונסן - מונח יפני המתאר מעיינות חמים המשמשים למרחץ. ישנם סוגים רבים של אונסן, בהם אונסן פנימי ואונסן חיצוני. חלק מסוגי האונסן משמשים בתי מרחץ ציבוריים וחלקם פרטיים, לרוב כחלק ממלון או אכסניה.
- קליגרפיה - שיעור קצר ומיוחד לכתיבה יפנית, תצאו עם מזכרת של כיתוב השם שלכם.
- בייסבול - יפנים אוהבים בייסבול, כדאי לצפות במשחק איתם.



משחק בייסבול בטוקיו



סדנת קליגרפיה יפנית



קרון לנשים בלבד באוסקה

*** רכבת תחתית** - בערים גדולות רצוי להשתמש ברכבת התחתית. כדאי לרכוש כרטיס סויוקה הנטען במכונות אוטומטיות ובחנויות. השילוט ברור מאוד, קריינית אומרת באנגלית את התחנות, ומומלץ להשתמש בגוגל מפות לקבלת פירוט על המסלול, כולל שמות התחנות ומספרן (הרבה יותר נוח לזכור את מספר התחנה מאשר את שמה!), ההחלפות והיציאות המומלצות. זיכרו ללחוץ על כפתורי המסלול+התחל כדי לקבל את המידע המפורט! שימו לב - בטוקיו תחנת שינג'וקו ענקית, בייחוד שם יש להשתמש בגוגל מפות.

*** מוניות** - המוניות העירוניות אינן יקרות. כדאי לשקול להשתמש בהן בחלק מהמקרים.





השכרת רכב לנסיעה להר
קויה ולקובה.

*** נהיגה** - הנהיגה בצד ימין על כל המשתמע מכך. מחוץ למרכזי הערים אין מדרכות, רק פסים על הכביש, והכבישים צרים מאוד בייחוד במנהרות. כדאי לשקול לשכור רכב למקומות מסוימים שאליהם הגישה בתחבורה ציבורית בעייתית, למשל אל האלפים היפניים.

*** השכרת רכב** – חברות השכרת הרכב ביפן מחייבות רישיון נהיגה בינלאומי מעודכן וכן רישיון ישראלי. האחת מחברות ההשכרה לא אישרו את הרישיון הבינלאומי, כי הוא לא הוחתם בחלק האחורי. לכן כדאי לשלוח מראש במייל את צילומי הרישיונות ולקבל אישור.



שינקנסן – הרכבת המהירה
ביפן

* רכבות בינעירוניות

- סוגי רכבות - הרכבות המהירות נבדלות בעיקר בכמות העצירות.
- התור לרכבת - בתחנות רבות, יש סימני רגליים הרציף על – יש לעמוד שם ולהיכנס כשהדלת תיפתח.
- רכישת כרטיסים - כדאי לרכוש מראש באתר הרשמי.
- שימו לב לסוגי הפסים לרכישה: יש פס כללי, פסים אזוריים, פסים ליעדים מסוימים. לא כוללים תחבורת מטר/אוטובוס אזורית, ולא רכבות פרטיות מסוימות. ריכשו לפי המסלול המתוכנן.
- שימו לב לסוגי הקרונות - יש קרונות רגילים עם מקומות מסומנים, יש קרונות של מחלקה ראשונה, יש קרונות שבהם המקומות לא מסומנים, ויש קרונות לנשים בלבד.
- כרטיס רכבת מהירה מחולק למחיר נסיעה ולמחיר מקום שמור. אם מפספסים, אפשר לנסוע ללא מקום שמור, לרוב יש מקום.



תחבורה



קופסאות מזון (בנטו)
בתחנת הרכבת בדרך
להירושימה

- אכילה ברכבת - אסור לאכול ולדבר בטלפון ברכבת, מדברים בשקט. ברכבת המהירה (שינקנסן) דווקא נהוג לאכול, מוכרים קופסאות בנטו - קופסאות אוכל קר או חם שטיפוסיות לעיר המוצא לאכילה במהלך הנסיעה ברכבת.
- נסיעה עם מזוודות גדולות - ברכבת לא מהירה יכולה להיות בעיה להיכנס עם מזוודה גדולה בשעות השיא. לכן כדאי להגיע לפני הזמן. בתחילת הקרון מקום ייעודי למזוודות גדולות, אבל הוא עלול להיות תפוס, ואז המזוודה עלולה לטייל בקרון. הפתרון - שליחת מזוודות גדולות בעלות של כ-20 דולר, שימושי בייחוד אם מתוכננות עצירות במסלול.



אוכל, שתייה ומסעדות



*** מכוונות שתייה -** בכל מקום מוצבות מכוונות שתייה המציעות מגוון רחב של סוגי תה וקפה לסוגיו, חם או קר, מיצים ומים בטעמים.

*** שעות פתיחה במסעדות -** רובן נפתחות ב 11:00. במקומות קטנים יש הפסקות אחה"צ וארוחת ערב מוקדמת המתחילה בשעה 17:00.



*** הזמנת מקום -** רצוי להזמין מקום במסעדות אם אפשרי. ניתן לבקש את עזרת פקיד הקבלה במלון או בעל הדירה להזמנת מקום ביפנית, רצוי אפילו כמה ימים מראש.

*** תורים -** במקומות שבהם אין הזמנת מקום, עלולים לחכות שעותיים לראמן, אבל אם באים לבד לפעמים מדלגים לדלפק.

מכוונות שתייה עם מגוון של
סוגי שתייה חמה וקרה

*** המלצות על מסעדות ביפן -** [google maps/](https://www.google.com/maps/) [tabelog](https://tabelog.com/)



אוכל, שתייה ומסעדות



אוקונומיאקי



טאקוויאקי

* סוגי מסעדות ומאכלים

- קאייסקי - ארוחה יפנית מסורתית הכוללת מרק מיסו/דאשי, אורז, חמוצים, בשר וירקות מאודים/בטמפורה.
- תבשילים יפניים - שאבו-שאבו, הוט פוט, נאבה, סוקיאקי, מרק ראמן.
- איזקיה - פאב יפני המגיש אוכל באווירה מיוחדת.
- סושי - הסושי ביפן בעיקר ניגירי (אורז עם דג מעל) או סשימי (פילה דג), כמעט ואין גלילות סושי (רול) המוכר בישראל ובארצות הברית.
- טאקוויאקי - כדור מבוסס בלילת קמח, בדרך כלל ממולא בתמנון.
- יאקיטורי - שיפודי גריל של בשר, דגים וירקות.
- קארי יפני או מרק קארי - לרוב עם שניצל טונקאטסו.
- אוקונומיאקי - מאכל שכבות של איטריות, ירקות וביצה על הגריל.
- פירות ים - קיפוד ים-אוני, ביצי דגים-איקורה, צלופח-אונגי, וסרטנים.
- גריל קוריאני - גריל במרכז השולחן לצליית בשרים, דגים וירקות.





אוכל, שתייה ומסעדות



אכילה במקלות



7/11 בדרך להאקונה



המרכז להנשרה
לחיים האמיתיים

*** אכילה במקלות** - היפנים אוכלים במקלות (צ'ופ סטיקס). בדרך כלל יש מזלגות לתיירים, אבל לא תמיד.

*** טיפים** - אסור! היפנים לא לוקחים טיפים בכלל.

*** הכל כלול** - פורמט הנהוג בעיקר במסעדות גריל ושאבו-שאבו, לשעה וחצי או שעתיים, יש גם אלכוהול הכול כלול.

*** אלכוהול נפוץ** - סאקה קר, שוצ'ו, סאקה חם, ליקר שזיפים, בירה.

*** רשת 7/11** – רשת הפועלת 24 שעות ביממה למכירת כל מה שצריך, כולל מאכלים חמים וקרים. אם אתם נתקעים מכל סיבה שהיא – זה הפתרון.



קניות



סניף מגה דון (דון קישוט/
דונקי) באוסקה

*** מחירים** - המחירים הנקובים על המוצרים ועל המדפים אינם כוללים 10% מע"מ / 8% על אוכל (רק בחלק מהמקומות / מהמסעדות מצוין כשהמחיר כולל מע"מ).

*** החזר מע"מ Tax Free** - ברכישה מרוכזת מעל 5,000 ין יש החז מע"מ. בחנויות גדולות רבות מחזירים את המע"מ כבר בקופה ולא בשדה התעופה, ולכן כדאי לשאול על כך. בקניונים לפעמים יש דוכן משותף לכמה חנויות, כלומר ניתן לרכוש מכמה חנויות בסכום של יותר מ-5,000 ין ולקבל החזר.

*** חנויות שימושיות**

- דונקי, דון קישוט (עדיף מגה דון) - חנות גדולה למכירת אוכל, ממתקים כמו קיטקט ופוקי בטעמים, איצ'ירן ראמן, אלכוהול, מבצעים על הנעלה ותיקים.



קניות



סניף מגה דון (דון קישוט/
דונקי) באוסקה

- חנויות כלבו (דפטו) - דאימרו, ניהומבאשי, איסטן, טאקאשימאיה.
- חנויות 100 ין - דייסו, סרייה, נטורל קיטש'ן.
- חנויות עוגיות - בכל מקום מוכרים את העוגיות המקומיות.
- נעליים - רשת ABC מוכרת את כל מותגי נעלי הספורט.
- יוניקלו/גו - מעילים, חולצות מנגה, דריי פיט
- אופנה יפנית וחנויות יד שנייה
- מכשירי כתיבה - לופט, מוג'י, טוקיו הנדס
- סכינים איכותיות - בטוקיו בשוק קפאבאשי-דורי שבאוונו
- משקפיים ועדשות - משקפי מולטי פוקאל ועדשות מגע לסוגיהן.
- כלי כתיבה - וושי טייפ, טושים, עטי פיילוט המיוצרים ביפן.
- ציוד צילום
- אלכוהול - וויסקי יפני, סאקה, יין שזיפים
- בובות מנגה
- קוסמטיקה יפנית





תודה!



המרכז להכשרה לחיים האמיתיים בניהולה של יעל גרינשפון

תכניות חינוכיות | הרצאות וסדנאות | ייעוץ וליווי | מוצרים חינוכיים | אתרי תוכן

אתר: www.vip.etze.co.il

וואטס אפ: 054-5601019

מייל: Yael.grinshpoun@gmail.com

